

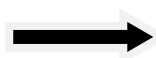
## Covid-19: indicazioni per il cittadino

Gentile signora, egregio signore,

desideriamo fornirLe alcune indicazioni utili nel caso in cui

- *o viene ipotizzata la diagnosi di Covid-19*
- *o è stato trovato positivo al virus che provoca la malattia*
- *o ha avuto contatti recentemente con persona positiva.*

Il Covid-19 è dovuto ad una **infezione** attualmente molto diffusa e Le sarà, o Le è già stato, chiesto di **individuare le persone con cui è venuta in contatto**, affinché, qualora il contatto



*fosse stato a breve distanza, tra 1 e 2 metri, per più di 15 minuti, a partire da 2 giorni prima dell'inizio dei Suoi sintomi*

Lei metta al corrente del Suo stato l'interessata/interessato.

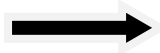
Come può intuire la **possibilità di contagio** trova la **massima espressione tra conviventi e familiari**, per cui si rivolga al Suo medico per gli accertamenti del caso rivolti alle persone che vivono o hanno contatti stretti con Lei.

Nelle Sue condizioni sono **obbligatori una quarantena o un isolamento**, variabili come durata

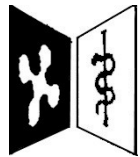
- *a seconda se Lei presenta sintomi o meno*
- *secondo le Sue condizioni attuali di salute*

La durata Le sarà indicata dal suo medico.

**Non esiste una terapia specifica** per il Covid-19, ma in caso di dolori e/o febbre il Suo medico Le consiglierà un farmaco contro i sintomi.



*Il decorso **asintomatico** di una persona già riscontrata come positiva prevede oltre all'isolamento **solo un tampone di controllo** secondo la disponibilità delle strutture e secondo un programma stabilito dalle Autorità sanitarie.*



# FEDERAZIONE REGIONALE DEGLI ORDINI DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA LOMBARDIA



Mentre per la persistenza della **febbre**, la comparsa di **tosse stizzosa**, **disturbi gastro-enterici**, **perdita dell'olfatto** o **alterazioni del gusto** il Suo medico Le darà dei consigli adeguati per contenere o correggere i sintomi, anche valutando il tempo dal loro inizio.

Avrà sentito che la **mancanza di respiro** necessita di un **controllo dell'ossigeno nel sangue** con un apparecchietto semplice che si chiama **pulsiossimetro (saturimetro)**: se è il Suo caso, sarebbe buona cosa procurarselo (il costo varia, ma intorno ai 15-20 euro): il Suo medico le chiederà di **usarlo almeno 2 volte al dì** per poi comunicargli i risultati della lettura.



Non sono indicati **antibiotici**, se non in caso di sospetta, ma non frequente, complicanza batterica



Gli **antinfiammatori cortisonici** vanno usati solo in condizioni particolari e, abitualmente, non prima dei 5 giorni dall'inizio dei sintomi.

Attualmente **necessita di ricovero ospedaliero** solo circa il **5% delle persone positive**, ricovero che Suo medico disporrà solo in presenza di determinate circostanze a lui note.



**Eviti per quanto possibile di recarsi spontaneamente al Pronto Soccorso.**

Quindi in questi giorni

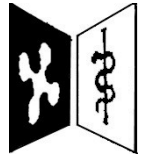
- *faccia una vita di tutto riposo*
- *beva molto*
- *abbia una nutrizione corretta*



**Non è tuttora dimostrata alcuna utilità degli integratori alimentari.**

Può sembrare superfluo dirlo, ma **non fumi**.

Avverta il Suo medico in caso di **peggioramento dei sintomi**, compresa una **saturatione di ossigeno** rilevabile al pulsiossimetro (saturimetro) come stabilmente **inferiore a 94%**.



# FEDERAZIONE REGIONALE DEGLI ORDINI DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA LOMBARDIA

In caso di necessità il Suo medico potrà richiedere per Lei degli **accertamenti** come

- *alcuni esami del sangue*
- *esami particolari, come l'ecografia del torace*

che possono essere fatti o a domicilio o, in alcune province, anche presso strutture di secondo livello (hot spot o ambulatori dedicati di secondo livello) approntate per pazienti Covid-19 positivi.

Cordiali saluti

I presidenti degli ordini provinciali della Regione Lombardia (FROMCeO)

Dr. Gianluigi Spata – Como (Presidente FROMCeO)

Dr. Pierfranco Ravizza – Lecco (Vicepresidente FROMCeO)

Dr. Guido Marinoni – Bergamo

Dr. Ottavio Di Stefano – Brescia

Dr. Gianfranco Lima – Cremona

Dr. Massimo Vajani – Lodi

Dr. Stefano Bernardelli – Mantova

Dr. Roberto Carlo Rossi – Milano

Dr. Carlo Maria Teruzzi – Monza Brianza

Dr. Claudio Lisi – Pavia

Dr. Alessandro Innocenti – Sondrio

Dr. Marco Cambielli – Varese